



NCGM

# Full PPEの脱ぎ方

平成26年10月31日作成

# Step 1

- 次亜塩素酸ナトリウム（ルビスタ®）を含ませたガーゼでアウター手袋を拭き、消毒する。
- フェイスシールドのバンド部分を持って取り外す。
- 汚染された可能性の高い**前面に触れない**こと。



## Step 2

- 耐水ガウンの腰紐を外して、ガウンの外側を持ち引きはがす。
- 汚染された**前面に触れず**、裏返ししながら脱ぐ。
- アウター手袋もガウンと一緒に脱いで破棄する。



# Step3

- 病室でブーツを脱ぎ捨て、汚染されていない足カバーの状態の前室に移動する。
- ブーツは後ほど処分する。
- 前室の椅子に腰掛け、前室の空気が入れ替わるまで15分間待機する。



# Step4

- 次亜塩素酸ナトリウムガーゼでインナー手袋を清拭消毒する。
- 汚染された**前面に触れず**、裏返ししながら脱ぐ。
- インナー手袋もつなぎスーツと一緒に脱いで破棄する。



# Step5

- 速乾性手指消毒剤で消毒する。
- ゴーグルは汚染された**前面に触れず**に外して破棄する。

ゴムタイプ



眼鏡タイプ



# Step6

- 前前室に移動してゴム紐を持って外す。
- マスクは汚染された**前面に触れず**に外して破棄。
- 手指消毒後に清潔エリアへ移動。

